

Finale Ligure.
La spiaggia del
Castelletto
a Finalpia.

IL MARE D'INVERNO

Passeggiate rigeneranti sulle spiagge deserte,
gite nel verde dei colli o per borghi. In Liguria,
Toscana, Abruzzo e Marche. Appena si può

di Vannina Patanè

FINALE LIGURE (SV)

Sentieri e sapori dalla spiaggia ai monti

PASSEGGIATE E RELAX, MA ANCHE ARRAMPICATA O TREKKING, E DOLCEZZE DOC

TREKKING, MOUNTAIN BIKE, arrampicata libera e parapendio sono alcune fra le attività sportive all'aria aperta praticabili a Finale Ligure (finaleoutdoor.com), in un territorio che si snoda lungo 8 km di costa, scanditi da promontori rocciosi, con alle spalle verdi vallate e un altopiano carsico ricco di grotte e anfratti. Il Centro di educazione ambientale **Finale Natura** organizza escursioni a tema, come gli archeotrekking (ceafinalenatura.it), ma è piacevole anche passeggiare sul lungomare ombreggiato dalle palme di **Finalmarina**, il centro principale, fino alla **spiaggia del Castelletto**, a **Finalpia**. Oltre **Capo San Donato** si raggiunge **Varigotti**, borgo marinaro con le casette color pastello sulla spiaggia. Il clima è mite tutto l'anno e sui pendii sono coltivate varietà rare di frutta, come il chinotto e l'arancia Pernambuco: nella

valle dell'Aquila, l'Azienda agricola Parodi li produce biologicamente e ne ricava conserve e marmellate (parodichinotto.it). Profumano

d'arancia anche i Chifferi, dolcetti tipici di Finale, da comprare a Finalmarina, alla **Pasticceria Ferro**, che 150 anni fa ne ha codificato la ricetta, o alla **Pasticceria La Palma**. Non può poi mancare un giro a **Finalborgo**, un tempo capitale del marchesato, cinta da mura medievali e con un reticolo di vicoli e chiese di epoca diversa e palazzi rinascimentali, mentre sulla collina sovrastante sveltano **Castel Govone** e la **Fortezza di San Giovanni**. Info: visitfinaleligure.it

OTTO KM DI COSTA, VERDI VALLATE E UN ALTOPIANO RICCO DI GROTTI E ANFRATTI



Le case colorate del caratteristico borgo saraceno di Varigotti, a bordo spiaggia.

CARLO LOVISOLO - FOTOSTUDIO LOVISOLO



FINALE LIGURE VILLA IN COLLINA

B&b sulla collina di Finalpia, ospitato in una bella villa con giardino e gran vista sul mare. L'atmosfera è accogliente e intima: le camere sono solo due, curate e arredate con tocchi romantici; una ha l'idromassaggio privato, l'altra la vista sul mare. Siamo sulla strada che sale all'altopiano delle Maine, area famosa in Italia per praticare l'arrampicata. Doppia b&b da 99 euro. Villa degli Ulivi, Finale Ligure (Sv), villa-ulivi.it



FINALBORGO NEL CUORE DEL BORGO

Appartamento accogliente e coloratissimo affacciato su una piazza di Finalborgo, con cucina attrezzata e fino a 6 posti letto, a due passi dal complesso di Santa Caterina, risalente al Trecento, con i suoi bei chiostri rinascimentali e il museo archeologico cittadino. Da 50 euro a notte più 50 euro di pulizie finali. Casa della Boga, Finalborgo (Sv), carlottabogazzi@gmail.com

COSTA DEI TRABOCCHI (CH)

Fascino marinaro che si perde nel blu

DISTESE DIVERDE, SABBIA E MARE, UN TEMPO REGNO DEI PESCATORI

UN WEEKEND SULLA COSTA DEI Trabocchi, che si allunga per circa 70 chilometri fra **Francavilla a mare** e **Vasto**, fa vivere emozioni semplici e genuinamente marinare. Il litorale prende il nome dalle tradizionali macchine da pesca che lo punteggiano, come giganteschi ragni di legno sospesi sull'acqua. Un tempo fondamentali per il sostentamento dei pescatori, oggi i trabocchi sono diventati simboli dell'Abruzzo: uno dei più belli è quello di **Punta Turchino**, descritto anche da D'Annunzio in un suo romanzo. Molti sono stati trasformati in caratteristici ristoranti di pesce, dove si mangia cullati dalle onde: aperti tutto l'anno sono il **Trabocco Valle Grotte** a San Vito Chietino (traboccovallegrotte.com) e il **Trabocco Trimalcione** nel porto di Punta Penna (traboccotrimalcione.it), ai margini della

Riserva naturale di Punta Aderci (puntaderci.it). Il profumo di mare aleggia anche sui vicoli medievali di **Terravecchia**, il quartiere più antico di **Ortona**, con le

MOLTI TRABOCCHI SONO ORA RISTORANTI DOVE SI MANGIA CULLATI DALLE ONDE

vecchie case dei pescatori e il bel **Castello Aragonese** a strapiombo sul porto cittadino. Sempre vicina al mare è l'abbazia medievale di **San Giovanni in Venere** (sangiovanninovenere.it), in cima a una collina che domina il golfo di Venere, nel comune di **Fossacesia**. Infine, per un panorama spettacolare sulla costa, si va alla **Loggia Amblinigh**, il belvedere di Vasto, che ha alle sue spalle il quartiere medievale della città. Info: galcostadeitrabocchi.it



La Riserva naturale di Punta Aderci, con una delle spiagge e dei trabocchi più suggestivi.

IPA



ORTONA CASOLARE ROMANTICO

A 5 minuti in macchina dal centro, un b&b ricavato da due casolari dell'Ottocento ristrutturati con cura, conservando le loro belle volte in pietra. Le camere sono accoglienti, arredate in stile rustico, con letti a baldacchino o in ferro battuto dipinto. Doppia b&b da 60 euro. B&B La Casa del palombaro, Ortona (Ch), lacasadelpalombaro.it



ORTONA A MARE TORRE DI CHARME

Nel cuore di Terravecchia, si dorme in una torre medievale con una grande corte interna e la vista sul mare. L'ambiente è ricco di fascino e le camere confortevoli. A pochi passi ci sono il **Castello Aragonese** e la maestosa cattedrale cittadina dedicata a San Tommaso, ricostruita dopo la Seconda guerra mondiale. Doppia b&b da 75 euro. Torre della Loggia, Ortona (Ch), torredellaloggia.it

RIVIERA DEL CONERO (AN)

Nella natura con un tocco di poesia

CALETTE AZZURRE EVERDI
COLLI DOVE RISUONANO
ANCORA LE RIME DI LEOPARDI

CON LE SUE BIANCHE FALESIE, IL promontorio del Monte Conero, a sud di Ancona, è spettacolare anche d'inverno, quando il mare s'arruffa e le onde s'infrangono potenti sulle sue spiagge di ciottoli levigati.

Uno degli angoli più belli è la **Baia di Portonovo**, con la chiesa romanica di **Santa Maria di Portonovo** a picco sul mare, abbracciata dalla pineta.

Tutelato come parco regionale, il territorio è segnato da una rete di sentieri con tratti panoramici, dove si può camminare e andare in bici (parcodelconero.org). E la natura avvolge anche i caratteristici borghi marinari della zona. **Sirolo** è quasi interamente chiuso nella sua antica rocca, con un belvedere che domina dall'alto le spiagge della zona.

Numana è divisa in due nuclei:

Numana Alta è un intrico di vicoli e antichi palazzi,

Numana Bassa si allunga in riva al mare, con un bel porticciolo turistico e tanti ristoranti di pesce, come 30 Nodi (30nodi.eu).

Per gustare il brodetto, la tradizionale zuppa

di pesce marchigiana, ci si sposta a **Porto Recanati**, dove il piatto viene preparato in bianco, profumato con lo zafferano selvatico del Conero.

A pochi km nell'entroterra è il centro storico di **Recanati**, la città natale di Giacomo Leopardi, con la casa-museo e i luoghi legati alle sue poesie (giacomoleopardi.it). E in zona si trova anche **Loreto**, con il celebre Santuario della Santa Casa (santuarioloreto.it).

Info: rivieradelconero.info

IL TERRITORIO
DEL PARCO
È SEGNATO DA
SENTIERI DOVE
SI PUÒ
CAMMINARE E
ANDARE IN BICI



La chiesa di Santa Maria di Portonovo, in stile romanico, costruita in pietra bianca del Conero.



SIROLO NIDO NEL PARCO

Tutto dipinto di bianco, questo relais nel verde del parco del Conero si affaccia dall'alto sull'omonima spiaggia, separata da una parete rocciosa da quella vicina dei Sassi neri. Camere luminose, arredate con mobili in legno chiaro, e una spa con sauna, bagno turco, grotta del sale e piscina idromassaggio. Doppia b&b da 70 euro. San Michele Relais & Spa, Sirolo (An), sanmichelesirolo.it



NUMANA SUITE SUL MARE

In questo albergo fronte mare si dorme in suite dal design raffinato, arredate nei toni del bianco e dell'azzurro, tutte con balcone o terrazzo affacciato sull'Adriatico, dove godersi intimi momenti di relax al sole. Con ricca prima colazione e a disposizione un servizio concierge. Doppia in b&b da 110 euro. Numa hotel, Numana (An), numahotel.it

COSTA DEGLI ETRUSCHI (LI)

Borghi e cantine accarezzati dalle onde

CHILOMETRI DI SPIAGGE E PINETA, E UN ENTROTERRA RICCO DI STORIA

LA VACANZA È ALL'INSEGNA DEL BELLO e del buono sulla costa livornese, chiamata Costa degli Etruschi dal nome degli antichi abitanti, che hanno lasciato a loro testimonianza la necropoli di **Populonia**, affacciata sul **golfo di Baratti** (parchivaldicornia.it). Sul litorale, bordato da una fitta pineta, si allungano spiagge chilometriche, dove fuori stagione si passeggia in una totale, rigenerante solitudine.

Nell'entroterra, coltivato a vigne e ulivi, borghi antichi guardano il mare dall'alto dei colli. Come **Suvereto**, con il suo centro medievale intatto, dove vale una sosta l'osteria **I'Ciocio** (osteriadisuvereto.it) che propone cucina del territorio rivisitata. A **Castagneto Carducci**, dominato dal suo bel castello medievale, la via principale è punteggiata da negozi e osterie: **da Ugo** serve gustosa cucina tradizionale (daugo.it), **Peperita**

propone specialità a base di peperoncini di ogni tipo, coltivati in proprio. Nelle campagne di **Bibbona**, il frantoio **Il Cavallino** vende il suo extravergine di qualità e una linea di cosmetici a base di olio (ilcavallino.it). Un must è la visita alle cantine della zona, fra cui l'avveniristica **Petra** a Suvereto, progettata dall'archistar Carlo Botta (petrawine.it), e la tenuta biodinamica **Casadei**, dove si possono fare picnic e andare a cavallo (tenutacasadei.it). A Riparbella, una coinvolgente esperienza è la visita alla cantina **La Regola**, con una originalissima barricaia affrescata (laregola.com). Info: visitcostadeglietruschi.com

NELL'INTERNO COLTIVATO A VIGNE E ULIVI, BORGHI ANTICHI GUARDANO IL MARE DALL'ALTO



La spiaggia del golfo di Baratti, a 3 km da Populonia, da cui si ammirano bellissimi tramonti sul mare.



MATTEO SERPI

SUVERETO FASCINO RUSTICO

15 appartamenti di varie dimensioni ricavati in un edificio affacciato su un bel chiostro medievale e con un piccolo e grazioso giardino. Pavimenti in cotto, muri in pietra al vivo e travi a vista. Per 2, da 69 euro. Per una cena gourmand a base di pesce locale freschissimo, a due passi c'è il ristorante **Dal Cacini** (ilcacini.it). Il Chiostro Appartamenti e Suites, Suvereto (Li), chiostrosuvereto.it



FRANCESCO DEGLI INNOCENTI

CASTAGNETO CARDUCCI DESIGN E VINTAGE

Ai margini del centro storico, b&b ospitato in una villa degli anni Sessanta, con vista sulla campagna e il Tirreno sullo sfondo. Gli ambienti sono ampi e luminosi, con arredi di design e tocchi vintage. Ottima colazione a base di marmellate e torte fatte in casa, e di prodotti locali, dolci e salati. Doppia b&b da 100 euro. Villa Curiel, Castagneto Carducci (Li), villacuriel.it